

livraison sur les villages de Bagnols en Forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian, Montauroux

**pour nous
joindre :**

06 35 54 44 26

MENU HEBDOMADAIRE DU 14 AU 20 JUILLET 2026

	LIVRAISON LUNDI	LIVRAISON LUNDI	LIVRAISON LUNDI		LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI	LIVRAISON SAMEDI
	mardi 14 juillet	mercredi 15 juillet	jeudi 16 juillet	vendredi 17 juillet	samedi 18 juillet	dimanche 19 juillet	lundi 20 juillet
ENTREE N°1	Croissant au jambon	Salade de tomate, cœur de bœuf, œuf dur	Quiche Lorraine ou quiche aux fromages	deux livraisons par semaine, une le mardi, l'autre le samedi	Jambon cru et son melon	Coquille Saumon macédoine, œuf mayonnaise	Salade composée : tomate, œuf, maïs, haricot rouge, thon, anchois
ENTREE N°2		Terrine du chef + saucisson, cornichons		Merci de votre compréhension		Salade de concombre à la crème	
PLAT N°1+ légumes	Poisson du jour selon arrivage et sa garniture	½ Coquelet rôti, petits pois carottes à la française	Cannellonis à la Bolognaise gratinée		Cuisse de poulet rôti aux herbes ratatouille	Sauté de lapin aux olives vertes, gratin dauphinois	Escalope de dinde Milanaise, spaghettis à la tomate basilic
PLAT N°2 + légumes							
LAITAGE	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou yaourt		Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt	Fromage ou Yaourt
DESSERT N°1	Crème chocolat/pistache et son biscuit	Tarte aux pommes pâtissière	Tarte poire bourdaloue		Moka Praliné	Pâtisserie du chef	Gâteau Chocolat
DESSERT N°2		Fruits de saison				fruit de saison	
POTAGE	Potage	Potage	Potage		potage	Potage	potage
DESSERT N°1	Ile flottante	Fromage Blanc	Ananas au sirop		Eclair	Brownie chocolat noisette	Melon Pastèque

FORMULE N° 1 1 entrée+1 plat +1 laitage+1 dessert+ 1 pain

20,00 €

FORMULE N° 2 1 plat + 1 pain

16,00 €

TARIFS

FORMULE N° 3 1 plat + 1 dessert au choix+ 1 pain

18,00 €

FORMULE N° 4 1 entrée+1 plat + 1 laitage+1 dessert+ 1 pain+1 potage+ le dessert du soir

22,00 €

TOUS NOS PLATS SONT ELABORES SUR PLACE

POUR

COMMANDER

06 35 54 44 26

POUR MIEUX VOUS SERVIR MERCI DE NOUS PASSER COMMANDE 3 JOURS AVANT LA DATE DE LIVRAISON MINIMUM

SOUS TOUTE RESERVE DE LIVRAISONS MARCHANDISES



respect de la chaîne du froid

Livraison sur Bagnols en forêt, Saint Paul en Forêt, Seillans, Fayence, Tourrettes, Callian et Montauroux

Retrouvez-nous sur www.aubecfintraiteur.fr

